

**Рассмотрен и принят
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от « 17 » августа 2022года
и утвержден приказом
№ 195 – ОД от « 17 » августа 2022 г.**



Заведующий Детский сад № 9 г. Агрыз

Н.Б.Красноперова

**РЕЖИМ ДНЯ
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(холодное время года)**

РЕЖИМ ДНЯ
КОНДӘЛЕК РЕЖИМ
(холодное время года)
I младшая группа (2-3 года)

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵
Подготовка к завтраку	8 ⁰⁵ – 8 ¹⁵
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 ¹⁵ – 8 ⁴⁵
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰
Подготовка к прогулке	9 ¹⁰ – 9 ³⁰
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	9 ³⁰ – 11 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 ⁰⁰ – 11 ¹⁵
Обед (самообслуживание, этикет)	11 ¹⁵ – 11 ⁴⁵
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰
Сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Образовательная деятельность	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 ²⁰ – 15 ⁵⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)	15 ⁵⁰ – 17 ³⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
КОНДЭЛЕК РЕЖИМ
(холодное время года)
II младшая группа (3-4 года)

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 ⁰⁰ – 8 ²⁰
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵
Подготовка к завтраку	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 ²⁰ – 8 ⁴⁵
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰ 9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ 11 ⁰⁰ – 11 ¹⁵
Подготовка к прогулке	9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰ 9 ¹⁵ – 9 ⁴⁰
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ 9 ⁴⁰ – 11 ¹⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 ³⁰ – 11 ⁵⁵ 11 ¹⁰ – 11 ³⁰
Обед (самообслуживание, этикет)	11 ⁵⁵ – 12 ²⁵
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 ²⁵ – 12 ³⁵
Сон	12 ³⁵ – 15 ⁰⁰
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
КОНДАЛЕК РЕЖИМ
(холодное время года)
средняя группа (4-5 лет)

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 ¹⁰ – 8 ¹⁵
Подготовка к завтраку	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰ 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 11 ²⁰ – 11 ⁴⁰
Подготовка к прогулке	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰ 9 ²⁰ – 9 ³⁰
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	10 ⁰⁰ – 11 ⁵⁰ 9 ³⁰ – 10 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁵ 10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁵
Обед (самообслуживание, этикет)	12 ⁰⁵ – 12 ³⁵
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 ³⁵ – 12 ⁴⁵
Сон	12 ⁴⁵ – 15 ⁰⁰
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
КОНДЭЛЕК РЕЖИМ
(холодное время года)
старшая группа (5-6 лет)

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку	8 ²⁰ – 8 ²⁵
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁵
Подготовка к прогулке	9 ⁵⁵ – 10 ⁰⁵
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	10 ⁰⁵ – 11 ⁵⁵
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 ⁵⁵ – 12 ¹⁰
Обед (самообслуживание, этикет)	12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 ⁴⁰ – 12 ⁵⁰
Сон	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Образовательная деятельность	15 ¹⁰ – 15 ³⁵
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 ³⁵ – 16 ⁰⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие, «Художественно-эстетическое развитие»)	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
КОНДЭЛЕК РЕЖИМ
(холодное время года)
подготовительная группа (6-7 лет)

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 ²⁰ – 8 ²⁵
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 ³⁰ – 8 ⁴⁵
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	11 ⁰⁰ – 12 ²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Обед (самообслуживание, этикет)	12 ³⁰ – 12 ⁵⁵
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 ⁵⁵ – 13 ⁰⁰
Сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Образовательная деятельность	15 ¹⁰ – 15 ⁴⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие, «Художественно-эстетическое развитие»)	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰